**ВОПРОСЫ К ИТОГОВОМУ ЭКЗАМЕНУ**

**ПО НАПРАВЛЕНИЯМ И МЕТОДАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**для студентов программы «ТРАНСАКТНЫЙ АНАЛИЗ»**

**ОСНОВЫ ТРАНСАКТНОГО АНАЛИЗА.**

* История и философия трансактного анализа Базовые положения трансактного анализа.
* Модель эго-состояний. Распознавание эго-состояний. Исследованиеэго-состояний с помощью незавершенных предложений и техники «Смена состояний «Я» («три стула»).
* Структурный и функциональный анализ личности.Функциональный анализ состояний «Я». Техника «Эгограмма».
* Структурный и функциональный анализ личности. Структурный анализ эго-состояний. Детское «Я». Анализ Взрослого и Родительского состояний «Я».
* Структурная патология и её виды: контаминация, исключение.
* Жажда стимула. Поглаживания и их виды. Поглаживания и подкрепление поведения. Фильтр в поглаживаниях.Правила экономии поглаживаний Клода Стайнера.Техники ТА «Профиль поглаживаний», «Карусель поглаживаний».
* Трансакции. Типы трансакций:дополнительные, пересекающиеся, скрытые.
* Виды контрактов. Заключение контракта с клиентами на изменение жизни и новые решения.

**АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИГР. ИГРЫ И РЭКЕТ.**

* Теория игр Э. Берна. Формула игры.
* Взаимосвязь между сценарием, играми и чувствами.
* Аутентичные (естественные) и выученные сценарные (рэкетные) чувства.
* Воспитанные запреты на выражение естественных чувств.
* Работа с чувствами.
* Трансактные рэкетные чувства. Упражнение на создание и анализ рэкетной системы. Работа с системой рэкета.
* Различные степени интенсивности игр. Игровая расплата.
* Прояснение игры:техника Дж. Джеймса «План игры» (с вопросами Л. Коллинза). Игры как результат неразрешенных симбиотических взаимоотношений (подход Дж. и А. Шифф)
* Треугольник С. Карпмана. Основные и второстепенные роли в играх.

**СЦЕНАРНЫЙ АНАЛИЗ. СЧАСТЛИВЫЕ И НЕСЧАСТЛИВЫЕ СЦЕНАРИИ. ПРИНЦИПЫ КОРРЕКЦИИ НЕСЧАСТЛИВЫХ СЦЕНАРИЕВ.**

* Сценарий как генеральный план жизни. Упражнение «Жизнь как спектакль».
* Основы формирования счастливых, банальных и трагических сценариев жизни. Базовые жизненные позиции. «OK Corral».
* Принятие главных сценарных решений.
* Родительские приказания и разрешения.
* Определение, базовые позиции, программирование сценария.
* Драйверы и типы сценарных процессов.
* Сценарные процессы: «Почти», «После», «Пока не», «Всегда», «Никогда», «С открытым концом» и их комбинации.
* Основные этапы коррекции жизненной программы и сценария.
* Исследование собственного сценария. Упражнение «Я как предмет».

**МИФЫ И СКАЗКИ В СЦЕНАРНОМ АНАЛИЗЕ: МЕТОДЫ СЦЕНАРНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ИНТЕРВЕНЦИЙ.**

* Мифы и сказки в формировании жизненного сценария. Любимые и нелюбимые сказочные персонажи, их роль в формировании идентичности человека. Любимые и нелюбимые сказки, их роль в формировании жизненного сценария.
* Диагностическая, прогностическая и терапевтическая функции сказок.
* Повторяемость тематических сюжетов при выборе нравящихся нам персонажей в сказках и других литературных произведениях, песнях, фильмах и т. д.
* Переписывание сказок как один из способов изменения неблагополучных жизненных сценариев.

**БЛОКИРОВАНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ЖИЗНИ. ЛИЧНЫЕ ЛОВУШКИ И «ТУПИКИ». ПАССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. МОТИВАЦИЯ КЛИЕНТА И МЕТОДЫ РАБОТЫ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ.**

* Модель «тупиков» Кэна Меллора и Роберта и Мери Гулдинг.
* Выход из тупика и выработка новых решений.
* Динамика терапевтических отношений. Искаженные модели терапевтических отношений. Обесценивание и его проявления.
* Оценка мотивации клиента. Этапы мотивирования.
* Сопротивление и трансакции. Методы работы с сопротивлением. Упражнение «Персональный список преград». Ролевая игра «Преодоление препятствий».

**ЛИЧНОСТНЫЕ АДАПТАЦИИ. КОРРЕКЦИЯ РАССТРОЙСТВ ЛИЧНОСТНЫХ АДАПТАЦИЙ В ТРАНСАКТНОМ АНАЛИЗЕ.**

* Расстройства личностной адаптации (шизоидное, параноидное, антисоциальное, истерическое, пассивно-агрессивное, навязчиво-принудительное) с точки зрения трансактного анализа.
* Тактика терапии при личностных дезадаптациях.
* Модели шизоидных, нарциссических и пограничных расстройств и их использование в современном трансактном анализе.

**ИНТИМНОСТЬ И ЕЁ НАРУШЕНИЯ.**

* Понятие интимности. Интимность и эмоциональная привязанность.
* Виды эмоциональной привязанности по Дж. Боулби. Партнёрская и дисгармоничная привязанность.
* Виды неполной близости по Дж. Мастерсону.
* Любовь и ее основные проявления. «Треугольная теория любви» Р. Стернберга. Три врага любви.
* Возможности терапии любовной и сексуальной зависимости.
* Возможности Трансактного анализа в работе с семейными проблемами.
* Диагностика семейных отношений и семейных проблем. Особенности сбора семейного анамнеза. Контракты при работе с семьей.
* Особенности краткосрочной и долгосрочной работы с семьей

**ЛЮБОВНЫЕ И СЕКСУАЛЬНЫЕ СЦЕНАРИИ. КОРРЕКЦИЯ БЕЗЛЮБОВНОГО СЦЕНАРИЯ.**

* Различия жизненных программ мужчин и женщин. Основные родительские предписания и разрешения для девочек и мальчиков. Типичные мужские и женские сказки, лежащие в основе жизненных программ. Взаимосвязь мужских и женских сценариев.
* Сексуальные сценарии. Виды сексуальных сценариев. Формирование сексуальных предпочтений и запретов. Типичные мужские и женские сексуальные запреты. Наиболее распространенные сексуальные мифы и заблуждения.
* Сексуальные роли мужчин и женщин. Сексуальные игры и взаимоотношения. Виды сексуальных игр.

**ПСИХОСОМАТИЧЕСКИЕ И НЕВРОТИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА И ИХ КОРРЕКЦИЯ В ТРАНСАКТНОМ АНАЛИЗЕ.**

* Жизненные сценарии пациентов с неврозами, психосоматикой.
* Терапевтические приемы при работе с психосоматическими расстройствами. Контракт на заботу о теле. Телесные и эмоциональные «поглаживания».

**РАБОТА С ЗАВИСИМЫМИ КЛИЕНТАМИ В ТРАНСАКТНОМ АНАЛИЗЕ.**

* Влияние родительских предписаний и запретов, формирующих безрадостность и зависимое поведение.
* Типичные рэкеты зависимых (стыд, вина, злоба, апатия).
* «Круги срыва» зависимых. Прояснение типичных игр.
* Особенности заключения терапевтических контрактов. Контракты на заботу о себе. Блокирование «аварийных люков».
* Терапия депрессии и «фобического ядра» аддиктов.